ホワイトニングの治療を受けました。
ずいぶん歯の色が黄色でしたが術後は思っていたより白くなりました。
ただ時間が1時間30分程かかるので、その間に寝てしまえば、あっという間ですが寝れないと結構つらいです。
でもホワイトニングして良かったと思います。